

# Informationen aus dem Bürgerhaus Radeberg



## Öffentliche Veranstaltungen November 2020

- Raum EG
- Raum OG

<b>Montag:</b>	09.30 Uhr	Rehabilitationssport
	10.30 Uhr	Rehabilitationssport
	14.30 Uhr	Gymnastik für Frauen
	15.40 Uhr	Gymnastik für Frauen
	17.00 Uhr	Frauenchor
	17.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik
	19.30 Uhr	Bauchtanz
<b>Dienstag:</b>	17.30 Uhr	Yoga
	18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Sucht – Blaues Kreuz (nicht am 03.11. & 17.11)
	19.30 Uhr	Bauch - Beine - Po
	20.30 Uhr	Gymnastik (Männer Ü40)
<b>Mittwoch:</b>	08.30 Uhr	Fitness-Gymnastik für Frauen (nicht am 18.11.)
	09.00 Uhr	Kreativzirkel/Klöppeln (nicht am 18.11.)
	10.00 Uhr	Gymnastik für Frauen (nicht am 18.11.)
	14.00 Uhr	Handarbeiten (nicht am 18.11.)
	16.30 Uhr	Selbstverteidigung für Kinder - Nug Mui (nicht am 18.11.)
18.30 Uhr	Gymnastik für alle Altersgruppen (nicht am 18.11.)	
<b>Donnerstag:</b>	13.15 Uhr	Rehabilitationssport
	14.00 Uhr	Handarbeiten
	14.30 Uhr	Rehabilitationssport
<b>Freitag:</b>	15.30 Uhr	Eltern- Kind- Geräteturnen ab 1,5 - 7 Jahre (nicht am 27.11.)
	16.30 Uhr	Eltern- Kind- Geräteturnen ab 1,5 - 7 Jahre (nicht am 27.11.)
	18.15 Uhr	Yoga (nicht am 27.11.)

## zusätzliche Veranstaltungen

<b>Montag,</b>	<b>02.11.2020</b>	<b>15.00 – 17.00 Uhr</b>	<b>Beratungsangebot zur Thematik „häusliche Gewalt“</b>
<b>Dienstag,</b>	<b>03.11.2020</b>	<b>19.00 – 20.30 Uhr</b>	<b>Radeberger Lesekreis</b>
<b>Sonntag</b>	<b>08.11.2020</b>	<b>08.30 – 16.30 Uhr</b>	<b>Lehrgang „Erste Hilfe“</b>
<b>Dienstag,</b>	<b>17.11.2020</b>	<b>17.30 – 19.30 Uhr</b>	<b>Selbsthilfegruppe Migräne</b>
<b>Dienstag,</b>	<b>17.11.2020</b>	<b>13.30 – 16.30 Uhr</b>	<b>Selbsthilfegruppe nach Krebs</b>
<b>Donnerstag,</b>	<b>26.11.2020</b>	<b>11.00 – 15.00 Uhr</b>	<b>Selbsthilfegruppe nach Krebs</b>
<b>Freitag,</b>	<b>27.11.2020</b>	<b>14.30 – 19.30 Uhr</b>	<b>Blutspende</b>

Alle Angaben unter Vorbehalt, Änderungen sind möglich und obliegen den jeweiligen Gruppen.  
Anfragen und Anmeldungen bitte unter der Telefonnummer: 03528 - 411863 oder  
per Email: [buergerhaus@radeberg.com](mailto:buergerhaus@radeberg.com)

Weitere Veranstaltungshinweise für Radeberg finden Sie im Internet unter [www.radeberg.de](http://www.radeberg.de) oder in den Auslagen im Bürgerbüro des Rathauses.